

# RUTAS GUIADAS

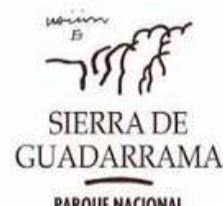


VERANO 2024



MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

ORGANISMO  
AUTÓNOMO  
PARQUES  
NACIONALES



*Este verano seguimos descubriendo la naturaleza, la historia y las tradiciones que conforman el paisaje de la Sierra de Guadarrama, por la vertiente segoviana del Parque Nacional. Con ello pretendemos contribuir a la conservación de sus valores desde el respeto que fomenta su conocimiento.*

*A lo largo de julio, agosto y septiembre se podrán realizar, **sábados y domingos**, **RUTAS GUIADAS**, que permiten descubrir la vertiente norte del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama en compañía de un guía intérprete.*



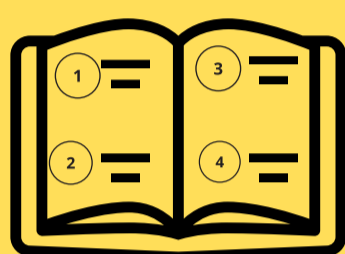
Montes de  
valsaín y  
cabeza de  
Hierro  
Espacios Naturales  
y Centros Adscritos al Organismo  
Autónomo Parques Nacionales



Centro Nacional  
de Educación  
Ambiental  
CENEAM

Estas actividades son **gratuitas**, estando limitado el número de participantes por el carácter didáctico de las mismas y por la normativa del Parque Nacional. Para poder participar en ellas es necesario reservar plaza utilizando la **Central de Reservas de Parques Nacionales**, atendiendo a las condiciones y plazos que se indican para cada actividad.

RESERVAS



INSTRUCCIONES

## Condiciones generales

- Todos **los menores de edad** deberán ir siempre acompañados por un adulto, madre, padre o tutor/a.
- Es muy importante acudir **bien equipado** de ropa y calzado, dependiendo de las características de cada actividad y de la estación del año, aunque siempre habrá que tener presente que en la montaña son muy frecuentes los cambios meteorológicos.
- Es importante también llevar **agua y alimentos** poco pesados.
- Durante la ruta se debe seguir atentamente las **instrucciones del guía** y no abandonar el trazado que se indique.
- **El guía puede** instar al abandono de la actividad a aquellas personas que no sigan sus indicaciones, pongan en peligro al resto de participantes, creen conflictos o perturben la armonía del grupo.
- En el caso de abandono de la ruta antes de su finalización, ya sea de forma voluntaria u obligada por lo anteriormente dispuesto, la **responsabilidad** será única y exclusiva del participante.
- El guía se reserva el **derecho de suspender** la ruta o incluso **modificar** el trazado de la misma, siempre por causa justificada.

- **No** está permitida la presencia de **animales de compañía**.
- **RESPONSABILIDAD CIVIL:** Cada participante asume la responsabilidad derivada de su participación en la ruta guiada, librando de cualquier responsabilidad civil al guía-intérprete y al Parque Nacional. En el caso de menores o personas dependientes, serán responsables sus padres, madres o tutores/as.



### Se recomienda el uso de transporte público:

La información sobre rutas y horarios se puede consultar en la web del P. N. Sierra de Guadarrama

TRANSPORTE PÚBLICO



\* El Organismo Autónomo Parques Nacionales no se hace responsable de la puntualidad de las líneas de transporte público, ni de la exactitud de los horarios.

# CALENDARIO

## Junio

Sábado 29

10:00. Chorro Grande y Chorro Chico

Domingo 30

9:00. Revenga - Cruz de la Gallega

## Julio

Sábado 6

10:00. Cueva del monje-Fuente del Ratón

Domingo 7

10:00. Puente del Anzolero

Sábado 13

9:00. Los Arroyos del Mar

Domingo 14

10:00. El Alto del Telégrafo

Sábado 20

9:00 Silla del Rey

Domingo 21

10:00 El salto del Olvido

Sábado 27

10:00 El Parque del Rey

Domingo 28

10:00 Fuente de la Plata



## Agosto

Sábado 3

10:00. Mirador Boca del Asno-Navalpinganillo

Domingo 4

9:00. De puerto a puerto: de Navacerrada a Fuenfría

Sábado 10

10:00. Batán de Vargas-Venta de los Mosquitos

Domingo 11

9:30. Sendero del Acueducto

Sábado 17

10:00. Vereda de la canaleja

Domingo 18

10:00. Puentes sobre el río Eresma

Sábado 24

10:00 Chorro Grande y Chorro Chico

Domingo 25

10:00 Puente de Navalacarreta

Sábado 31

9:30 La Fuente del Tío Linos

## Septiembre

Domingo 1

9:00 Siete Picos

Sábado 7

10:00 Batán de Vargas-Venta de los Mosquitos

Domingo 8

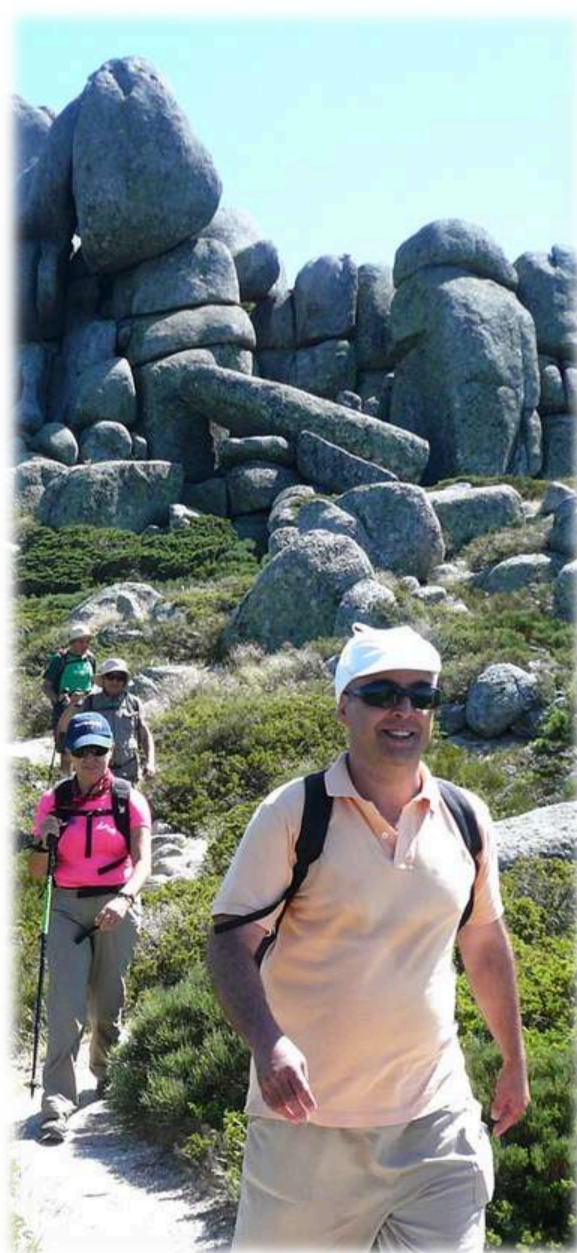
9:00 Peña Citores

Sábado 14

9:00 Puerto de la Fuenfría

Domingo 15

10:00 Puente del Anzolero





# RUTAS GUIADAS PROGRAMA

**Junio**

**Día 29: "CHORRO GRANDE Y CHORRO CHICO"**. Ruta que nos permitirá contemplar dos de los más populares saltos de agua de la Sierra de Guadarrama, Chorro Grande y Chorro Chico. El paseo discurre por una emblemática mata de roble.

**Inicio: 10:00. Aparcamiento frente a Casa de las Flores (San Ildefonso)**

**Itinerario:** Casa de las Flores – Urbanización Caserío de Urgel – Camino de Chorro Grande – Chorro Grande – Chorro Chico (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 6,8 km.

**Desnivel:** 245 m.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 30: "REVENGA-CRUZ DE LA GALLEGA"**. Paseo en el que podremos disfrutar de un agradable recorrido por un tramo de la Cañada Real Soriana Occidental (o de la Vera de la Sierra), visitando las ruinas del Esquileo de Santillana para finalmente ascender hasta la Cruz de la Gallega y contemplar unas inmejorables vistas de la ciudad de Segovia.

**Inicio: 9:00. Revenga. Aparcamiento junto a la parada del autobús.**

**Itinerario:** Revenga – Vereda de Carrera Blanca – Cañada Real Soriana Occidental – Ruinas del Esquileo de Santillana – Cruz de la Gallega-Navalrey-Revenga.

**Distancia aproximada:** 13 km.

**Desnivel:** 205 m.

**Duración aproximada:** 5 h.

**Grado de dificultad:** medio-alto.



**Julio**

**Día 6: "CUEVA DEL MONJE-FUENTE DEL RATÓN"**.

Acompañados de pinos y arroyos llegaremos a la Fuente del Ratón y a la emblemática Cueva del Monje, piedra caballera que inspiró una conocida leyenda.

**Inicio: 10:00. Centro Montes y Aserradero de Valsaín (CMAV). C/ Primera, 11. La Pradera de Navalhorno.**

**Itinerario:** CMAV – Vado de los Tres Maderos – Cueva del Monje – Fuente del Ratón - CMAV.

**Distancia aproximada:** 7 km.

**Desnivel:** 180 m.

**Duración aproximada:** 3,5 - 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 7: "PUENTE DEL ANZOLERO"**. Interesante paseo por la orilla del río Eresma que nos conducirá por uno de los tramos mejor conservados del Camino de Pesquerías Reales (mandado construir por Carlos III). La ruta discurre tanto por robledales como zonas de vegetación típica de ribera.

**Inicio: 10:00 Aparcamiento junto al Embalse del Pontón Alto (Ctra. CL-601).**

**Itinerario:** Aparcamiento Pontón Alto – Puente de las Pasaderas – Minicentral Salto del Olvido – Puente del Anzolero – Presa del Olvido - Aparcamiento Pontón Alto.

**Distancia aproximada:** 7,5 km.

**Desnivel:** 81 m.

**Duración aproximada:** 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.



## Julio

**Día 13: "LOS ARROYOS DEL MAR"**. Iremos ascendiendo entre robledales, transitaremos por zonas desconocidas de los montes de Valsaín y regresaremos acompañados por los arroyos que bajan hacia el Palacio Real.

**Inicio:** 9:30. Puerta de Cosios (San Ildefonso).

**Itinerario:** Puerta de Cosios - Puente Blanco - Puente Negro - Puente del Vado de los Tres Maderos - Los Tobarejos - El Esquinazo - Puerta de Cosios.

**Distancia aproximada:** 9 km.

**Desnivel:** 307 m.

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** medio-alto.

**Día 14: "EL ALTO DEL TELÉGRAFO"**. Ascenso a este paraje de la Sierra de Guadarrama, desde donde podremos apreciar la riqueza de sus ecosistemas de montaña, y disfrutar de las increíbles vistas que nos ofrecen.

**Inicio:** 10:00. Cartel informativo de Cogorros. Zona no habilitada para el aparcamiento que deberá de hacerse en los aparcamientos del Puerto de Navacerrada (700 metros a pie).

**Itinerario:** Cogorros - Alto del Telégrafo - Cogorros.

**Distancia aproximada:** 4 km.

**Desnivel:** 93 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.



**Día 20: "LA SILLA DEL REY"**. Situada en lo alto del cerro conocido como El moño de la tía Andrea, cuentan que Felipe V subía a este cerro para contemplar las obras del Palacio Real de La Granja.

**Inicio:** 9:00. Aparcamiento frente a Casa de las Flores (San Ildefonso).

**Itinerario:** Casa de las Flores - Rincón del Abuelo - Arroyo del Cañón - Silla del Rey - Los Tobarejos - Casa de las Flores.

**Distancia aproximada:** 11 km.

**Desnivel:** 500 m.

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Día 21: "EL SALTO DEL OLVIDO"**. Esta ruta nos aproxima a la utilización de un recurso renovable para la generación de electricidad. Seguiremos el canal que conduce el agua hasta la cámara de carga de la Central, y regresaremos por las Pesquerías Reales, acompañados por el río Eresma.

**Inicio:** 10:00. Valsaín (puente sobre el río Eresma).

**Itinerario:** Puente de Valsaín - Presa - Central eléctrica Salto del Olvido - Puente de las Pasaderas - Escala de peces - Puente de Valsaín.

**Distancia aproximada:** 4 km.

**Desnivel:** 73 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

## Julio

**Día 27: "EL PARQUE DEL REY"**. Recorrido que, partiendo desde el área recreativa de Los Asientos, atraviesa bellos pinares hasta la pradera del Parque con sus abundantes pastos y majestuosos robles en una zona cargada de historia junto a las ruinas del Palacio de Valsaín.

**Inicio:** 10:00. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12)

**Itinerario:** Los Asientos - Puente de los Canales - El Parque - Palacio de Valsaín - Puente del Parque - Los Asientos.

**Distancia aproximada:** 5,5 km.

**Desnivel:** 20 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.

**Día 28: "LA FUENTE DE LA PLATA"**. Este fresco paseo nos conducirá por las cercanías del Centro de Montes y Aserradero de Valsaín, podremos disfrutar de bellos pinares y robledales, siempre con el murmullo del agua como compañero.

**Inicio:** 10:00. Centro Montes y Aserradero de Valsaín (CMAV). C/ Primera, 11. La Pradera de Navalhorno.

**Itinerario:** CMAV - Vado de los Tres Maderos - Fuente de la Plata - Casa del Cebo - Los Tobarejos - Vado de los Tres Maderos - CMAV.

**Distancia aproximada:** 6 km.

**Desnivel:** 128 m.

**Duración aproximada:** 3 h.

**Grado de dificultad:** medio.



## Agosto

**Día 3: "MIRADOR DE BOCA DEL ASNO - NAVALPINGANILLO"**.

En buena parte de esta ruta iremos acompañados por el río Eresma. También nos adentraremos en el pinar, y disfrutaremos del paisaje en varios puntos.

**Inicio:** 10:00. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

**Itinerario:** Los Asientos - Puente de Navalacarreta - Mirador de la Boca del Asno - Navalpinganillo - Puente de Navalacarreta - Los Asientos.

**Distancia aproximada:** 5,5 km.

**Desnivel:** 80 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 4: "DE PUERTO A PUERTO: DE NAVACERRADA A FUENFRÍA"**.

Seguiremos parte de los pasos del montañero Eduardo Schmid para bordear las emblemáticas cumbres de Siete Picos por su vertiente de umbría. Un recorrido de gran belleza donde disfrutaremos de pinares maduros de pino silvestre.

**Inicio:** 9:00. Cartel informativo de Cogorros.

Zona no habilitada para el aparcamiento que deberá de hacerse en los aparcamientos del Puerto de Navacerrada (700 metros a pie).

**Itinerario:** Residencia de Cogorros (Navacerrada) - Senda Schmid - Arroyo del Telégrafo - Senda de los Cospes - Arroyo Ventoso - Fuente de la Fuenfría - Puerto de la Fuenfría (Ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 10 km.

**Desnivel:** 106 m.

**Duración aproximada:** 5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

## Agosto

### **Día 10: "EL BATÁN DE VARGAS – VENTA DE LOS MOSQUITOS".**

Recorrido por un tramo de la Senda Real o Camino de Pesquerías, que nos llevará por ambas márgenes del río Eresma, pudiendo disfrutar de la vegetación asociada, así como la huella que han dejado las gentes a través de los tiempos.

**Inicio:** 10:00. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3).

**Itinerario:** Centro de Visitantes Boca del Asno – Puente de los Vadillos – Batán de Vargas – Casa de la Pesca – Venta de los Mosquitos - Puente de los Vadillos – Centro de Visitantes Boca del Asno.

**Distancia aproximada:** 8 km.

**Desnivel:** 103 m.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 11: "SENDERO DEL ACUEDUCTO".** Recorrido cargado de historia que nos internará en el bosque en busca del azud del Acueducto de Segovia. En el paseo podremos contemplar variada vegetación, así como antiguas y modernas construcciones relacionadas con el agua.

**Inicio:** 9:30. Aparcamiento junto a la parada del autobús.

**Itinerario:** Revenga – Embalse de Puente Alta – cruce con la Cañada Real Soriana Occidental – Azud del Acueducto- Arroyo Valdeconejos- Vereda de Carrera Blanca- Revenga.

**Distancia aproximada:** 10 km.

**Desnivel:** 110 m.

**Duración aproximada:** 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 17: "VEREDA DE LA CANALEJA".** Parte de este camino era utilizado en la antigüedad por los habitantes de estas tierras para comunicar las dos vertientes. El recorrido discurre por las proximidades del arroyo del Puerto.

**Inicio:** 10:00. Aparcamiento del Puente de la Cantina (Ctra. CL-601, km 17)

**Itinerario:** Puente de la Cantina - Pradera de Vaquerizas - Arroyo del Puerto - Puente de la Cantina.

**Distancia aproximada:** 5 km.

**Desnivel:** 139 m.

**Duración aproximada:** 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 18: "PUENTES SOBRE EL RÍO ERESMA".** Ruta desde el área recreativa de Los Asientos que nos permitirá descubrir estas importantes e interesantes construcciones sobre el río Eresma.

**Inicio:** 10:00. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

**Itinerario:** Los Asientos – Puente de Navalacarreta – Puente de los Canales – Los Asientos.

**Distancia aproximada:** 4,5 km.

**Desnivel:** 70 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.





**Día 24: "CHORRO GRANDE Y CHORRO CHICO"**. Ruta que nos permitirá contemplar dos de los más populares saltos de agua de la Sierra de Guadarrama, Chorro Grande y Chorro Chico. El paseo discurre por una emblemática mata de roble.

**Inicio: 10:00.** Aparcamiento frente a Casa de las Flores (San Ildefonso)

**Itinerario:** Casa de las Flores – Urbanización Caserío de Urgel – Camino de Chorro Grande – Chorro Grande – Chorro Chico (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 6,8 km.

**Desnivel:** 245 m.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 25: "PUENTE DE NAVALACARRETA"**. Sencillo itinerario a través del que descubriremos el pinar de Valsaín y la flora y fauna del río Eresma, junto a algunos vestigios históricos de estos montes, como el puente de Navalacarreta y el Camino de las Pesquerías Reales.

**Inicio: 10:00.** Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3)

**Itinerario:** Centro de Visitantes Valle de Valsaín-Boca del Asno – Peñalabarca – Puente de Navalacarreta – Centro de Visitantes Valle de Valsaín-Boca del Asno.

**Distancia aproximada:** 2,5 km.

**Desnivel:** 60 m.

**Duración aproximada:** 1,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.

**Día 31: "LA FUENTE DEL TÍO LINOS"**. Este paseo discurre por veredas de gabarreros y retorna por la margen derecha del río Eresma. Podremos disfrutar de la flora y fauna del valle, así como de emblemáticas construcciones como el Puente de Los Canales.

**Inicio: 9:30.** Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3)

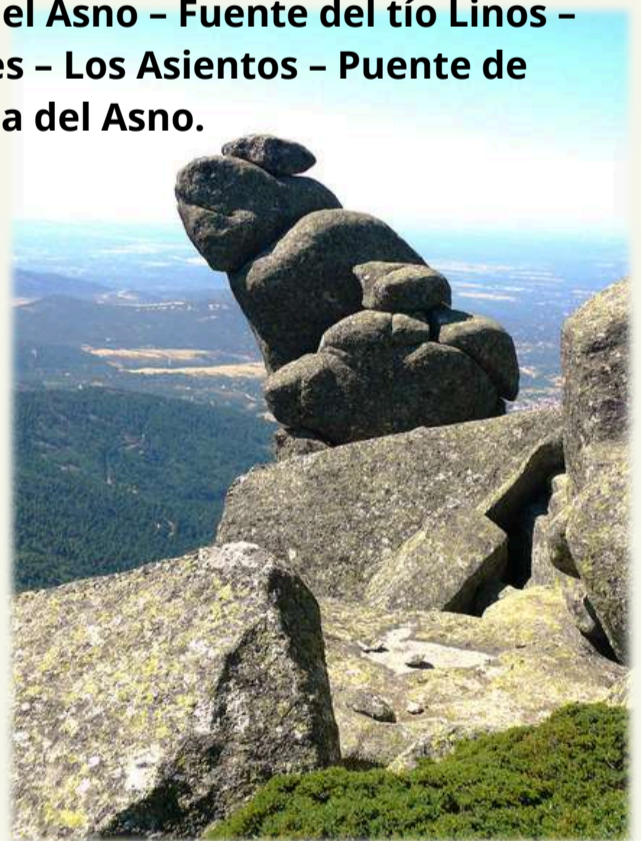
**Itinerario:** Centro de Visitantes de Boca del Asno – Fuente del tío Linos – Cerro del Picadero – Puente de los Canales – Los Asientos – Puente de Navalacarreta – Área recreativa de la Boca del Asno.

**Distancia aproximada:** 8 km.

**Desnivel:** 116 m.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.



## Septiembre

**Día 1: "SIETE PICOS"**. En el recorrido disfrutaremos no sólo de unas vistas espectaculares, sino también de interesantes formaciones geológicas y de la singular riqueza ecológica de estas cumbres serranas.

**Inicio: 9:00.** Cartel informativo de Los Cogorros. Zona no habilitada para el aparcamiento que deberá hacerse en los aparcamientos de Navacerrada (700 metros a pie)

**Itinerario:** Cogorros – Collado de Peña Hueca – Siete Picos – Collado Ventoso – Camino Schmid – Cogorros.

**Distancia aproximada:** 8,5 km.

**Desnivel:** 360 m.

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

## Septiembre

### **Día 7: "EL BATÁN DE VARGAS - VENTA DE LOS MOSQUITOS".**

Recorrido por un tramo de la Senda Real o Camino de Pesquerías, que nos llevará por ambos márgenes del río Eresma, pudiendo disfrutar de la vegetación asociada, así como la huella que han dejado las gentes a través de los tiempos.

**Inicio:** 10:00 Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3)

**Itinerario:** Centro de Visitantes Boca del Asno - Puente de los Vadillos - Batán de Vargas - Casa de la Pesca - Venta de los Mosquitos - Puente de los Vadillos - Centro de Visitantes Boca del Asno.

**Distancia aproximada:** 8 km.

**Desnivel:** 103 m.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 8: "PEÑA CITORES".** Ascenderemos a uno de los mejores miradores de los Montes de Valsaín. También podremos caminar junto a restos de las posiciones de la Guerra civil.

**Inicio:** 10:00. Cartel informativo del Parque Nacional del Puerto de Cotos

**Itinerario:** Puerto de Cotos - Fuente de los Pájaros - Peña Citores (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 10 km.

**Desnivel:** 362 m.

**Duración aproximada:** 4,5-5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Día 14: "PUERTO DE LA FUENFRÍA".** Iniciaremos el ascenso de forma suave, aunque según nos vayamos acercando al puerto aumentará la pendiente. En el camino de regreso podremos disfrutar de varios vestigios de esta vía utilizada desde tiempos antiguos.

**Inicio:** 9:30. Aparcamiento del Puente de la Cantina (Ctra. CL-601, km 17).

**Itinerario:** Puente de la Cantina - Puente del Minguete - Senda GR-88 - Puerto de la Fuenfría - Calzada Romana - Casa Eraso - Fuente de la Reina - Puente de la Cantina.

**Distancia aproximada:** 15 km.

**Desnivel:** 555 m.

**Duración aproximada:** 5,5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Día 15: "PUENTE DEL ANZOLERO".** Interesante paseo por la orilla del río Eresma que nos conducirá por uno de los tramos mejor conservados del Camino de Pesquerías Reales (mandado construir por Carlos III). La ruta discurre tanto por robledales como zonas de vegetación típica de ribera.

**Inicio:** 10:00. Aparcamiento junto al Embalse del Pontón Alto (Ctra. CL-601)

**Itinerario:** Aparcamiento Pontón Alto - Puente de las Pasaderas - Minicentral Salto del Olvido - Puente del Anzolero - Presa del Olvido - Aparcamiento Pontón Alto.

**Distancia aproximada:** 7,5 km.

**Desnivel:** 81 m.

**Duración aproximada:** 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

