

# Rutas Guiadas Verano 2023



MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

ORGANISMO  
AUTÓNOMO  
PARQUES  
NACIONALES



*Este verano seguimos descubriendo la naturaleza, la historia y las tradiciones que conforman el paisaje de la Sierra de Guadarrama, por la vertiente segoviana del Parque Nacional. Con ello pretendemos contribuir a la conservación de sus valores desde el respeto que fomenta su conocimiento.*

*A lo largo de julio, agosto y septiembre se podrán realizar, **sábados y domingos**, rutas Guiadas, que permiten descubrir la vertiente norte del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama en compañía de un guía intérprete.*



Montes de  
valsain y  
cabeza de  
Hierro  
Espacios Naturales  
y reservas de la Biosfera  
Adrián Margalef, naturalista



Centro Nacional  
de Educación  
Ambiental  
CENEAM

Estas actividades son **gratuitas**, estando limitado el número de participantes por el carácter didáctico de las mismas y por la normativa del Parque Nacional.

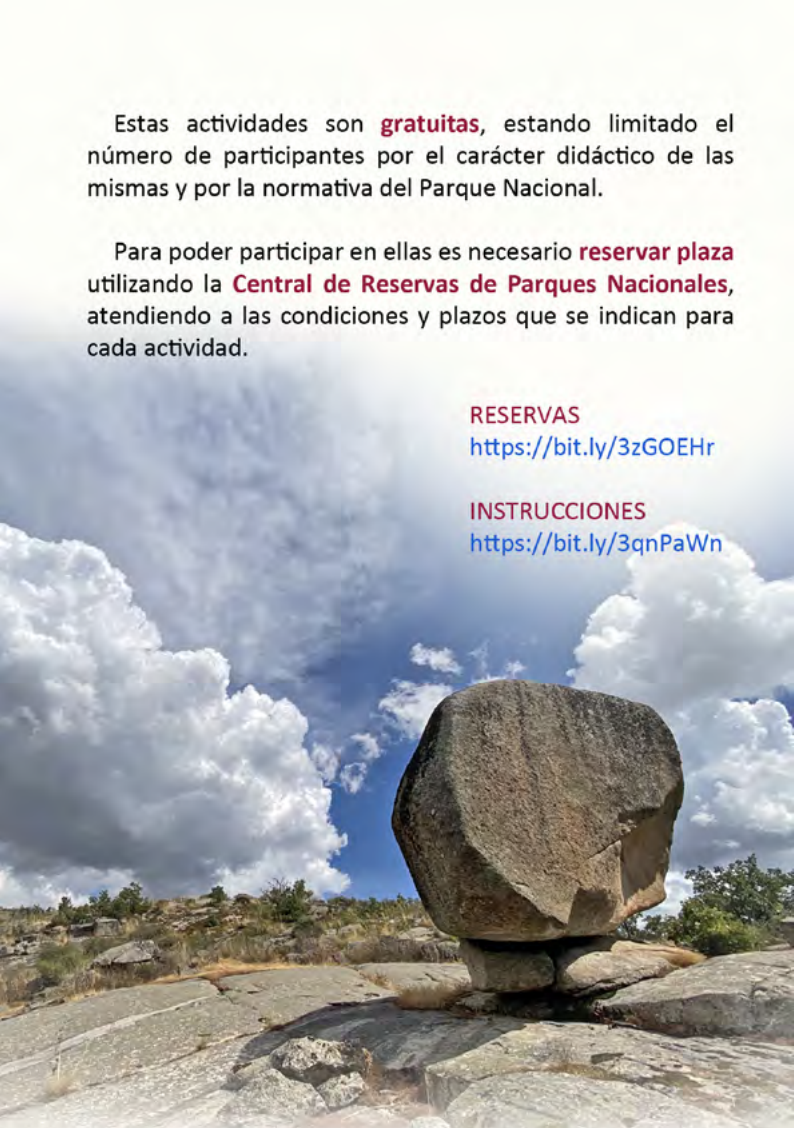
Para poder participar en ellas es necesario **reservar plaza** utilizando la **Central de Reservas de Parques Nacionales**, atendiendo a las condiciones y plazos que se indican para cada actividad.

**RESERVAS**

<https://bit.ly/3zGOEhr>

**INSTRUCCIONES**

<https://bit.ly/3qnPaWn>



### **Sugerencia\* de uso de transporte público:**

La información sobre rutas y horarios se puede consultar en la web del P. N. Sierra de Guadarrama

<https://bit.ly/3AWvFK5>

(\*) El Organismo Autónomo Parques Nacionales, no se hace responsable de la puntualidad de las líneas de transporte público, ni de la exactitud de los horarios.

## CONDICIONES GENERALES

- Todos los menores de edad deberán ir siempre acompañados por un adulto, madre, padre o tutor.
- Es muy importante acudir bien equipado de ropa y calzado, dependiendo de las características de cada actividad y de la estación del año, aunque siempre habrá que tener presente que en la montaña son muy frecuentes los cambios meteorológicos.
- Es importante también que lleve además agua y alimentos poco pesados.
- Durante la ruta siga atentamente las instrucciones del guía y no abandone el trazado que se indique.
- El guía puede instar al abandono del grupo de aquellas personas que no sigan sus indicaciones, pongan en peligro al resto de participantes, creen conflictos o perturben la armonía del grupo.
- En el caso de abandono de la ruta antes de su finalización, ya sea de forma voluntaria u obligada por lo anteriormente dispuesto, la responsabilidad será única y exclusiva del participante.
- El guía se reserva el derecho de suspender la ruta o incluso modificar el trazado de la misma, siempre por causa justificada.
- **No está permitida la presencia de animales de compañía**



# CALENDARIO

## Julio

Sábado 1

10:00. Chorro Grande y Chorro Chico

Domingo 2

10:00. Excursión didáctica aplazada del 4 de junio

Sábado 8

10:00. Cueva del monje-Fuente del Ratón

Domingo 9

10:00. Puente del Anzoleró

Sábado 15

10:00. Fuente de la Plata

Domingo 16

9:00. Revenga - Cruz de la Gallega

Sábado 22

9:00. Siete Picos

Domingo 23

10:00. El salto del Olvido

Sábado 29

10:00. El Parque del Rey

Domingo 30

9:00. Peña Citores

## Agosto

Sábado 5

9:30. Sendero del Acueducto

Domingo 6

9:30. Los Arroyos del Mar

Sábado 12

10:00. El Batán de Vargas-Venta de los Mosquitos

Domingo 13

10:00. Mirador Boca del Asno-Navalpinganillo

Sábado 19

9:00. La Fuente Plateada

Domingo 20

10:00. Puentes sobre el río Eresma

Sábado 26

09:00. Siete Picos

Domingo 27

9:30. Cabeza Grande

## Septiembre

Sábado 2

9:30. La Fuente del Tío Linos

Domingo 3

9:00. La Silla del Rey

Sábado 9

10:00. Batán de Vargas-Venta de los Mosquitos

Domingo 10

9:00. Peña Citores

Sábado 16

9:00. Puerto de Malangosto

Domingo 17

10:00. El Alto del Telégrafo

# RUTAS GUIADAS

## SÁBADOS y DOMINGOS



### JULIO

**Día 1: "CHORRO GRANDE Y CHORRO CHICO".** Ruta que nos permitirá contemplar dos de los más populares saltos de agua de la Sierra de Guadarrama, Chorro Grande y Chorro Chico. El paseo discurre por una emblemática mata de roble.

**Inicio:** 10:00 Aparcamiento frente a Casa de las Flores (San Ildefonso)

**Itinerario:** Casa de las Flores – Camino de Chorro Grande – Chorro Grande – Chorro Chico (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 6,8 Km.

**Desnivel:** 245 m.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 8: "CUEVA DEL MONJE-FUENTE DEL RATÓN".**

Acompañados de pinos y arroyos llegaremos a la Fuente del Ratón y a la emblemática Cueva del Monje, piedra caballera que inspiró una conocida leyenda.

**Inicio:** 10:00 Centro Montes y Aserradero de Valsain (CMAV). C/ Primera, 11. La Pradera de Navalhorno.

**Itinerario:** CMAV – Vado de los Tres Maderos – Cueva del Monje – Fuente del Ratón - CMAV.

**Distancia aproximada:** 7 Km.

**Desnivel:** 180 m.

**Duración aproximada:** 3,5 - 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 9: "EL PUENTE DEL ANZOLERO".** Interesante paseo por la orilla del río Eresma que nos conducirá por uno de los tramos mejor conservados del Camino de Pesquerías Reales (zona de pesca mandada construir por Carlos III). La ruta discurre tanto por robledales como zonas de vegetación típica de ribera.

**Inicio:** 10:00. Aparcamiento junto al Embalse del Pontón Alto (Ctra. CL-601).

**Itinerario:** Aparcamiento Pontón Alto – Puente de las Pasaderas – Minicentral Salto del Olvido – Puente del Anzolerero – Presa del Olvido - Aparcamiento Pontón Alto.

**Distancia aproximada:** 7,5 Km.

**Desnivel:** 81 m.

**Duración aproximada:** 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.



**Día 15: "FUENTE DE LA PLATA".** Este fresco paseo nos conducirá por las cercanías del Centro de Montes y Aserradero de Valsaín, podremos disfrutar de bellos pinares y robledales, siempre con el murmullo del agua como compañero.

**Inicio:** 10:00. Centro Montes y Aserradero de Valsaín (CMAV). C/ Primera, 11. La Pradera de Navalhorno.

**Itinerario:** CMAV – Vado de los Tres Maderos – Fuente de la Plata – Casa del Cebo - Los Tobarejos – Vado de los Tres Maderos – CMAV.

**Distancia aproximada:** 6 Km.

**Desnivel:** 128 m.

**Duración aproximada:** 3 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 16: "REVENGA-CRUZ DE LA GALLEGA".** Paseo en el que podremos disfrutar de un agradable recorrido por un tramo de la Cañada Real Soriana Occidental (o de la Vera de la Sierra), visitando las ruinas del Esquileo de Santillana para finalmente ascender hasta la Cruz de la Gallega y contemplar unas inmejorables vistas de la ciudad de Segovia.

**Inicio:** 9:00. Revenga. Aparcamiento junto a parada de autobús.

**Itinerario:** Revenga – Vereda de Carrera Blanca – Cañada Real Soriana Occidental – Ruinas del Esquileo de Santillana –Cruz de la Gallega-Navalrey-Revenga.

**Distancia aproximada:** 13 km.

**Desnivel:** 205 m.

**Duración aproximada:** 5 h.

**Grado de dificultad:** medio - alto.

**Día 22: "SIETE PICOS".** En el recorrido disfrutaremos no sólo de unas vistas espectaculares, sino también de interesantes formaciones geológicas y de la singular riqueza ecológica de estas cumbres serranas.

**Inicio:** 9:00. Cartel informativo de Los Cogorros. Zona no habilitada para el aparcamiento que deberá hacerse en los aparcamientos de Navacerrada (700 metros a pie).

**Itinerario:** Cogorros – Collado de Peña Hueca –Siete Picos – Collado Ventoso – Camino Schmid - Cogorros.

**Distancia aproximada:** 8,5 Km.

**Desnivel:** 360 m.

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Día 23: "EL SALTO DEL OLVIDO".** Esta ruta nos aproxima a la utilización de un recurso renovable para la generación de electricidad. Seguiremos el canal que conduce el agua hasta la cámara de carga de la Central, y regresaremos por las Pesquerías Reales, acompañados por el río Eresma.

**Inicio:** 10:00. Valsaín (puente sobre el río Eresma)

**Itinerario:** Puente de Valsaín – Presa – Central eléctrica Salto del Olvido – Puente de las Pasaderas – Escala de peces – Puente de Valsaín.

**Distancia aproximada:** 4 Km.

**Desnivel:** 73 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 29: "EL PARQUE DEL REY"**. Recorrido que, partiendo desde el área recreativa de Los Asientos, atraviesa bellos pinares hasta la pradera del Parque con sus abundantes pastos y majestuosos robles en una zona cargada de historia junto a las ruinas del Palacio de Valsaín.

**Inicio:** 10:00 Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

**Itinerario:** Los Asientos - Puente de los Canales – El Parque – Palacio de Valsaín - Puente del Parque - Los Asientos.

**Distancia aproximada:** 5,5 Km.

**Desnivel:** 20 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.

**Día 30: "PEÑA CITORES"**. Ascenderemos a uno de los mejores miradores de los Montes de Valsaín. También podremos caminar junto a restos de las posiciones de la Guerra civil.

**Inicio:** 9:00. Cartel informativo del Parque Nacional del Puerto de los Cotos.

**Itinerario:** Puerto de Cotos – Fuente de los Pájaros – Peña Citores (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 10 km.

**Desnivel:** 362 m.

**Duración aproximada:** 4,5 - 5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Día 5: "SENDERO DEL ACUEDUCTO"**. Recorrido cargado de historia que nos internará en el bosque en busca del azud del Acueducto de Segovia. En el paseo podremos contemplar variada vegetación, así como antiguas y modernas construcciones relacionadas con el agua.

**Inicio:** 9:30. Revenga. Aparcamiento junto a parada de autobús.

**Itinerario:** Revenga – Margen derecha del Embalse de Puente Alta – cruce con la Cañada Real Soriana Occidental – Azud del Acueducto (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 9 Km.

**Desnivel:** 107 m.

**Duración aproximada:** 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 6: "LOS ARROYOS DEL MAR"**. Iremos ascendiendo entre robledales, transitaremos por zonas desconocidas de los montes de Valsaín y regresaremos acompañados por los arroyos que bajan hacia el Palacio Real.

**Inicio:** 9:30. Puerta de Cosios (San Ildefonso).

**Itinerario:** Puerta de Cosios - Puente Blanco - Puente Negro - Puente del Vado de los Tres Maderos - Los Tobarejos - El Esquinazo - Puerta de Cosios.

**Distancia aproximada:** 9 Km.

**Desnivel:** 307 m.

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** medio - alto.



AGOSTO

### **Día 12: “EL BATÁN DE VARGAS – VENTA DE LOS MOSQUITOS”.**

Recorrido por un tramo de la Senda Real o Camino de Pesquerías, que nos llevará por ambos márgenes del río Eresma, pudiendo disfrutar de la vegetación asociada, así como la huella que ha dejado las gentes a través de los tiempos.

**Inicio:** 10:00. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3).

**Itinerario:** Centro de Visitantes Boca del Asno – Puente de los Vadillos – Batán de Vargas – Casa de la Pesca – Venta de los Mosquitos – Puente de los Vadillos – Centro de Visitantes Boca del Asno.

**Distancia aproximada:** 8 Km.

**Desnivel:** 103 m.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** medio

### **Día 13: “MIRADOR DE BOCA DEL ASNO - NAVALPINGANILLO”.**

En buena parte de esta ruta iremos acompañados por el río Eresma. También nos adentraremos en el pinar, y disfrutaremos del paisaje en varios puntos.

**Inicio:** 10:00. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

**Itinerario:** Los Asientos– Puente de Navalacarreta – Mirador de la Boca del Asno – Navalpinganillo – Puente de Navalacarreta – Los Asientos.

**Distancia aproximada:** 5,5 km.

**Desnivel:** 80 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 19: “LA FUENTE PLATEADA”.** Recorrido en continuo ascenso, desde Collado Hermoso hasta la popular fuente, desde donde disfrutaremos de unas vistas privilegiadas.

**Inicio:** 9:00. C/ Las Eras - Collado Hermoso.

**Itinerario:** Collado Hermoso – Cañada Real Soriana Occidental – Fuente Plateada - Collado Hermoso.

**Distancia aproximada:** 11 km.

**Desnivel:** 520 m.

**Duración aproximada:** 4,5- 5 h.

**Grado de dificultad:** medio-alto.

**Día 20: “PUENTES SOBRE EL RÍO ERESMA”.** Ruta desde el área recreativa de Los Asientos que nos permitirá descubrir estas importantes e interesantes construcciones sobre el río Eresma.

**Inicio:** 10:00. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

**Itinerario:** Los Asientos – Puente de Navalacarreta – Puente de los Canales – Los Asientos.

**Distancia aproximada:** 4,5 km.

**Desnivel:** 70 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.





**Día 26: "SIETE PICOS".** En el recorrido disfrutaremos no sólo de unas vistas espectaculares, sino también de interesantes formaciones geológicas y de la singular riqueza ecológica de estas cumbres serranas.

**Inicio:** 9:00. Cartel informativo de Los Cogorros. Zona no habilitada para el aparcamiento que deberá hacerse en los aparcamientos de Navacerrada (700 metros a pie).

**Itinerario:** Cogorros – Collado de Peña Hueca –Siete Picos – Collado Ventoso – Camino Schmid - Cogorros.

**Distancia aproximada:** 8,5 Km.

**Desnivel:** 360 m.

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Día 27: "CABEZA GRANDE".** Itinerario a uno de los enclaves más emblemáticos de la Guerra Civil como así lo atestiguan los restos de trincheras, barracones, nidos de ametralladoras, etc., presentes. La cima se encuentra a 1428 m de altitud y ofrece unas bellas panorámicas.

**Inicio:** 9:30. Revenga. Aparcamiento junto a parada de autobús.

**Itinerario:** Revenga - Vereda de Carrera Blanca – Cañada Real Soriana Occidental – Cabeza Grande (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 8 km.

**Desnivel:** 262 m.

**Duración aproximada:** 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

## SEPTIEMBRE

**Día 2: "LA FUENTE DEL TÍO LINOS".** Este paseo discurre por veredas de gabarreros y retorna por la margen derecha del río Eresma. Podremos disfrutar de la flora y fauna del valle, así como de emblemáticas construcciones como el Puente de Los Canales.

**Inicio:** 9:30. Ctro. de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3).

**Itinerario:** Centro de Visitantes de Boca del Asno – Fuente del tío Linos – Cerro del Picadero – Puente de los Canales – Los Asientos – Puente de Navalacarreta - Área recreativa de la Boca del Asno.

**Distancia aproximada:** 8 Km.

**Desnivel:** 116 m.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 3: "LA SILLA DEL REY".** Situada en lo alto del cerro conocido como El moño de la tía Andrea, cuentan que Felipe V subía a este cerro para contemplar las obras del Palacio Real de La Granja.

**Inicio:** 9:00. Aparcamiento frente a Casa de las Flores (San Ildefonso).

**Itinerario:** Casa de las Flores – Rincón del Abuelo – Arroyo Cañón – Silla del Rey- Los Tobarejos - Casa de las Flores.

**Distancia aproximada:** 11 Km.

**Desnivel:** 500 m.

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

### **Día 9: “EL BATÁN DE VARGAS – VENTA DE LOS MOSQUITOS”.**

Recorrido por un tramo de la Senda Real o Camino de Pesquerías, que nos llevará por ambos márgenes del río Eresma, pudiendo disfrutar de la vegetación asociada, así como la huella que ha dejado las gentes a través de los tiempos.

**Inicio:** 10:00. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3).

**Itinerario:** Centro de Visitantes Boca del Asno – Puente de los Vadillos – Batán de Vargas – Casa de la Pesca – Venta de los Mosquitos – Puente de los Vadillos – Centro de Visitantes Boca del Asno.

**Distancia aproximada:** 8 Km.

**Desnivel:** 103 m.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 10: “PEÑA CITORES”.** Ascenderemos a uno de los mejores miradores de los Montes de Valsain. También podremos caminar junto a restos de las posiciones de la Guerra civil.

**Inicio:** 9:00. Cartel informativo del Parque Nacional del Puerto de los Cotos.

**Itinerario:** Puerto de Cotos – Fuente de los Pájaros – Peña Citores (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 10 km.

**Desnivel:** 362 m.

**Duración aproximada:** 4,5 - 5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Día 16: “PUERTO DE MALANGOSTO”.** Camino de ascenso a uno de los pasos más emblemáticos entre las dos vertientes de la Sierra. Testigo de las aventuras y desventuras entre el Arcipreste de hita y la Chata tal y como se narra en el Libro del Buen Amor.

**Inicio:** 9:00. Acceso al Rancho de Alfaro (por camino de subida al puerto del Malangosto en km 177 de la N-110). El guía esperará en el punto de encuentro junto a la carretera, para posteriormente subir los vehículos al "Rancho de Alfaro", inicio de la ruta a pie.

**Itinerario:** Rancho de Alfaro – Molino del Romo – Camino del Malangosto – Puerto de Malangosto (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido)

**Distancia aproximada:** 19,3 km.

**Desnivel:** 725 m.

**Duración aproximada:** 6 - 6,5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Día 17: “ALTO DEL TELÉGRAFO”.** Ascenso a este paraje de la Sierra de Guadarrama, desde donde podremos apreciar la riqueza de sus ecosistemas de montaña, y disfrutar de las increíbles vistas que nos ofrecen.

**Inicio:** 10:00. Cartel informativo de Cogorros. Zona no habilitada para el aparcamiento que deberá de hacerse en los aparcamientos del Puerto de Navacerrada (700 metros a pie).

**Itinerario:** Cogorros – Alto del Telégrafo – Cogorros.

**Distancia aproximada:** 4 km.

**Desnivel:** 93 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.